

Merkblatt: Besuch im Fitnessbereich

01.06.2021

Seit der Wiedereröffnung am Montag, 19. April 2021, herrscht noch immer kein Normalbetrieb. Die vom Bund definierten Auflagen dienen dem Schutz vor COVID-19 für unsere Mitglieder und Mitarbeitenden.

Gerne informieren wir Sie vor Ihrem Besuch über einige wichtige Punkte des Schutzkonzeptes:

- Bitte tragen Sie sich vor jedem Training in der aufliegenden Liste ein
 - Die persönlichen Daten sind zur etwaigen Rückverfolgung von Infektionswegen zu Ihrer und unserer Sicherheit gedacht und werden alle 14 Tage gelöscht
- Kunden mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** trainieren
- Die Geräte sind so aufgestellt, dass der Abstand von 1.5 Metern von Person zu Person gewährleistet ist. Halten Sie diesen Abstand auch ein, wenn Sie nicht am Gerät trainieren
- Es dürfen sich maximal **10 Personen** gleichzeitig im Trainingsraum aufhalten
- Die Trainingszeit pro Person ist auf **60 Minuten** begrenzt. Dadurch können kurze Wartezeiten entstehen, wofür wir Sie um Verständnis bitten
- Sie absolvieren Ihr Training mit einer **Schutzmaske** (diese erhalten Sie am Eingang Physio an der Theke)
- Alle Sitz- und Anlehnflächen müssen während der Gerätebenutzung mit einem Trainingshandtuch abgedeckt werden
- Alle Geräte müssen nach Gebrauch von Ihnen gereinigt werden
- Wenn möglich ziehen Sie Ihre Trainingskleider bereits zuhause an
- Die Garderobe darf unter strikter Einhaltung der Begrenzung (maximal 2 Personen gleichzeitig) benutzt werden
 - Die Nutzung der Dusche ist erlaubt
- Rund um Ihren Besuch in unserem Fitnessbereich gelten die allgemeinen Hygiene- und Vorsichtsmassnahmen des BAGs
 - Vor Betreten des Fitnessbereiches sowie beim Verlassen desselben muss eine Händedesinfektion durchgeführt werden
- Es gelten die üblichen Öffnungszeiten

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis und Ihr Vertrauen in dieser anspruchsvollen Zeit und wünschen Ihnen viel Freude beim Training. Aber vor allem, bleiben Sie gesund!

Freundliche Grüsse

Michael Mehner
Direktion

Susann Wichert und Dean Lienert
Leitung Physiotherapie und Rehabilitation

Infektionsprävention 01.06.2021



Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus 26.05.2021

Am 31. Mai beginnt die Stabilisierungsphase. Neu gilt:

- Wieder geöffnet:** Restaurants und Bars, Wellness und Thermalbäder
- Lockerung für private Treffen:** Drinnen: maximal 30 Personen, Draussen: maximal 50 Personen
- Lockerungen bei Veranstaltungen:** Generell maximal 50 Personen, Mit Publikum (Kultur- und Sportveranstaltungen), Gottesdienste: Drinnen: maximal 100 Personen resp. % der Kapazität, Draussen: maximal 300 Personen resp. % der Kapazität
- Lockerungen bei Sport und Kultur:** Maximal 50 Personen bei Amateursport und Laienkultur. Wettkämpfe mit Publikum wieder möglich.
- Keine Quarantäne mehr für Geimpfte:** Gilt für Kontakt- und Reisequarantäne.
- Lockerung der Homeoffice-Pflicht:** Gilt für Kontakt- und Reisequarantäne. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.
- Präsenzunterricht ohne Kapazitätsbeschränkung:** Voraussetzung: Genehmigtes Testkonzept. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.
- Weiterhin gilt:** Verbot von Grossveranstaltungen (ausser Pilotevents), Empfehlung: Testen Sie sich